

## Finten-Gegner frontal

Lasst die Finten von euren Spielern zunächst ohne Gegner ausprobieren. Wenn die Spieler den Bewegungsablauf beherrschen, trainiert den Trick an einer Stange als simulierten Gegner, bevor schließlich die Finte mit einem aktiven Gegner perfektioniert wird.

### Wischer

Mit diesem einfachen Ausfallschritt lassen sich viele Gegenspieler ausspielen.



- Der Ball wird in mittlerem Tempo vor dem Körper gedribbelt
- mit dem rechten Fuß wird ein weiter Ausfallschritt (kurz angetäuschter Pass oder Dribbling nach rechts) dicht hinter dem Ball gemacht



- und das Körpergewicht auf das rechte Bein verlagert
- und anschließend mit dem linken Außenseite in die entgegengesetzte Richtung weg gedribbelt

## Der Übersteiger

Der Übersteiger gehört zu den klassischen Ausspielfinten, die jeder Spieler in seinem Repertoire haben sollte.

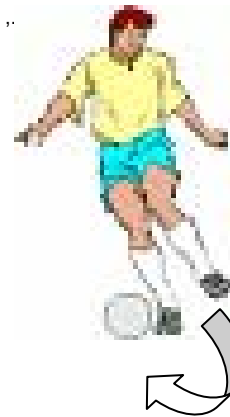


- Der Ball wird in mittlerem Tempo vor dem Körper gedribbelt
- der rechte Fuß wird von innen über/vorne um den Ball gesetzt



- und das Körpergewicht auf das rechte Bein verlagert
- und anschließend mit dem linken Außenriss in die entgegengesetzte Richtung weg gedribbelt

## Umsteiger (Rivelino)



- Der Ball wird mit links eng am Fuß geführt
- danach wird mit dem linken Fuss ein Innenseitpass angetäuscht
- Statt des Passes macht der Spieler aber einen Ausfallschritt vorne um den Ball herum



- setzt das linke Bein neben den Ball auf und
- verlagert das Körpergewicht auf seinen linken Fuß
- und nimmt schließlich den Ball mit der Innenseite des rechten Fußes oder der Aussenseite des linken Fusses in die andere Richtung mit

### Variante

- Der Ball wird mit links eng am Fuß geführt
- danach wird mit dem linken Fuss quer nach rechts geführt
- Statt des Passes macht der Spieler aber einen Ausfallschritt mit rechts vorne um den Ball herum
- setzt den rechten Fuss neben den Ball auf und
- verlagert das Körpergewicht auf seinen linken Fuß
- und nimmt schließlich den Ball mit der Aussenseite des rechten Fußes oder der Innenseite des linken Fusses in die gleiche Richtung nach rechts mit

## Seitstepper



- Der Ball wird mit der Aussenseite des linken Fußes vor dem Körper nach links quer gespielt
- mit dem linken Fuß kurz auf den Ball „getippt“
- seitlich vom Ball abgesetzt
- gleichzeitig mit dem rechten Fuss vor dem Ball aufgesetzt



- um dann der Ball mit dem Außenseite des rechten Fußes in die entgegengesetzte Richtung mit zu nehmen und anschließend explosiv weg gedribbeln

# Die Schuss-Finte oder Kapper

Mit einem angetäuschten Schuss kann man viele Gegner irritieren und ausspielen.

Innenseite



- es wird ein Vollspannschuss mit dem linken Fuß angetäuscht
- aber stattdessen wird der Schuss abgebrochen
- und der Ball mit der Innenseite des linken Fußes vor dem Körper quer „weg gekappt“
- um abschließend explosiv nach links weg zu dribbeln

Aussenseite



- es wird ein Vollspannschuss mit dem rechten Fuß angetäuscht
- aber stattdessen wird der Schuss abgebrochen
- und der Ball mit der Aussenseite des rechten Fußes vor dem Körper nach rechts explosiv weg gedribbelt

## Die Ronaldo-Finte „gerollter Umsteiger“



- Mit der Sohle des rechten Fußes wird der Ball schräg vor den Körper „gerollt“
- das rechte Bein wird seitlich neben dem Ball aufgesetzt



- mit dem linken Fuss wird ein Pass nach links angetäuscht
- aber von außen um den weiterrollenden Ball gesetzt (siehe „Umsteiger“)



- wobei das Körpergewicht auf das linke Bein verlagert wird
- und anschließend in die entgegengesetzte Richtung weg gedribbelt wird

## Matthews-Trick

Nach dem englischen Nationalspieler Stanley Matthews benannt, ist diese Finte eine der effektivsten Auspielbewegungen



- Der Ball wird mit der Innenseite des rechten Fußes ein wenig vor dem Körper querspielen
- und mit dem linken Fuß wie in der Abbildung einen Seitstep machen (als kleinen „Spung“)



- dann der Ball mit dem Außenriss des rechten Fußes in die entgegengesetzte Richtung mitnehmen
- und abschließend explosiv weg dribbeln