

Trainingseinheit: Kurzschulung „Assamstadt“
Altersklasse: Bambini – U 9

Datum: 14.04.12

Schwerpunkt:

- Ballgewöhnung
- Bewegungsvielfalt zeigen
- Kleine Spiele

1. Aufwärmen:

<u>Organisation:</u> 2 Gruppen	<u>Trainingsprogramm/Inhalte:</u> Technikschulung <ul style="list-style-type: none">• frontale Finten: ÜS; Ronaldo; Kapper; Umsteiger
--	---

2. Hauptteil:

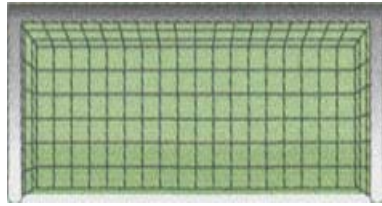
<u>Organisation:</u> Hütchen; Tor; Stangen; Hemdchen	<u>Trainingsprogramm/Inhalte:</u> Skizzen
--	---

TE-Einstieg:

Bewegen im Raum z.B. „Garagenspiel“



Zahnlücke mit
Seitsteps und
Zusatzaufgabe

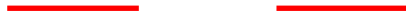


Seitroller

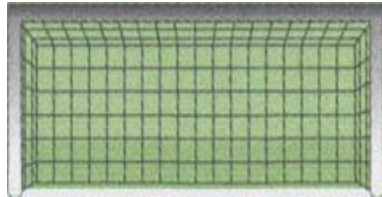


Kopfball

Kleiner Ball



Hütchenschuss
mit
Gassenlaufen
rückwärts



Tunnelroller



3 gegen 3 mit
unterschiedlichen
Bällen (Würfel, etc.)

